



澳洲核果协会

澳大利亚饱满多汁的核果是夏季的象征





目录

澳大利亚核果产业介绍	1	澳大利亚夏季的味道	11
适宜的种植环境	3	科技与创新	13
澳大利亚核果品种	5	安全和可追溯的源头	15
不断增长的全球需求	7	更多信息	16
营养和健康益处	9		

图片来源澳大利亚核果协会, 澳大利亚园艺协会, 澳大利亚贸易委员会

免责声明

本报告由澳大利亚贸易和投资委员会(澳大利亚贸易委员会)代表的澳大利亚联邦编写。该报告是一个总体概述, 并没有对其提供详尽论述。提供这些信息的前提是, 澳大利亚联邦不提供专业建议。

虽然我们已采取谨慎措施确保本报告中的信息准确无误, 但对于因依赖本报告中的信息或因本报告中的任何错误或遗漏而造成的任何损失, 澳联邦不承担任何责任。

任何依赖此信息的人都要自担风险。澳联邦建议个人运用自己的能力和经验, 包括寻求专业意见, 以在为自己的目的使用以下信息。澳联邦不认可报告中提及的任何公司或活动, 也不承担因任何公司或其活动而遭受的任何损失的责任。

国家确认

本着和解的精神, 我们承认澳大利亚各地的传统保管人及其与陆地、海洋和社区的联系。我们向他们过去和现在的长者表示敬意, 并向今天所有土著和托雷斯海峡岛民表示这种敬意。

版权所有©澳大利亚联邦2022



本文档中的材料采用知识共享署名-4.0国际许可协议, 但以下情况除外:

- 澳联邦国徽
- 澳大利亚贸易和投资委员会的标志
- 任何第三方材料
- 受商标保护的任何材料
- 任何图像和照片

有关本CC BY许可协议的更多信息载于知识共享网站:

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode>。

归因

在重新使用本文档的任何部分之前, 包括复制、公开展示、公开表演、分发、传播、通信或进口, 您必须遵守CC BY许可协议下的署名要求。有关本许可证和本文件的任何用途的查询可发送至:advisory@austrade.gov.au。

使用澳大利亚政府标志

澳大利亚政府标志的使用条款见澳大利亚政府品牌指南, 该指南可从www.pmc.gov.au获得



Australian Government
Australian Trade and Investment Commission

出版日期:2022年9月

设计



Honey & Fox



Summerfruit
AUSTRALIA



澳大利亚核果产业介绍

享受我们的核果吧——我们迎合每个人的口味:超级甜,硬脆的,软而多,以及介于两者之间的一切

澳大利亚核果以生产世界上最好吃的水蜜桃、油桃、李子和杏子而闻名。我们专注于水果的种植、包装和运输的每个细节。

我们保证核果从农场到消费者手中时的新鲜程度和在农场被采摘时一样好——甜,多汁,脆,美味。

核果不仅美味,而且能提供许多人体所需营养且对健康有益。澳洲核果富含丰富的膳食纤维和钾,以及维生素A、C和E。

我们的从农场到消费者餐桌的可追溯技术为我们的全球客户提供了保证,他们得到了真正的澳大利亚夏季水果

我们知道多样化的产品是生活的调味剂。在不同的种植区种植着380多种黄色和白色的油桃和水蜜桃,红色和黑色的李子和杏。多样性种植可以使种植者在不同的时间收获特定的品种,确保出口客户在整个夏季水果季节都能得到最好的食用水果。

澳大利亚每年生产12.5万吨核果,并且我们的产量还在持续增加,以满足全球需求。我们每年向全球39个国家出口2.1万吨核果。

对于北半球的客户来说,这是南半球给你们的礼物,在你们的冬天里,我们将澳大利亚夏天的味道带给你们。

澳大利亚坚持全球最高水平的产品品质、食品安全和生物安全标准,让消费者可以放心购买。



在适宜的环境中种植



超过383个品种



出口到39个国家



健康营养



科技与创新



安全可靠的来源



● **主要产区**

来源: 澳洲园艺统计手册 2020/21



理想的种植环境



由于独特的小气候, 澳大利亚生产着世界上最美味的核果

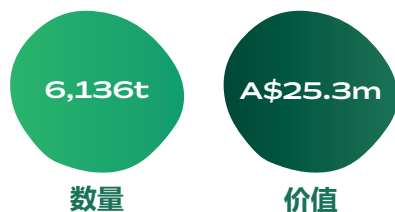
有利的生长条件在水果的品质上就可以体现。优质的核果得益于营养丰富的土壤, 充足的水分和高阳光渗透率, 确保果实具有高甜度、最佳颜色, 大小以及风味。

澳洲的核果广受好评得益于我们的种植者拥有世代相传的专业知识。我们的种植者在“清洁和绿色”的环境条件下生产高品质的核果, 这些水果也没有世界上一些主要的农业病虫害。我们严格的生物安全和食品安全措施保证了最美味和最优质的水果。

澳大利亚的核果在全国大约26个地区生产。维多利亚州和新南威尔士州是最大的产区, 其次是南澳大利亚州、昆士兰州、西澳大利亚州和塔斯马尼亚州。在过去十年中, 产量增长了约25%, 1200个种植者现在每年生产超过12.5万吨的核果。

在每年的10月到次年4月都可以买到澳大利亚的核果产品。早季农产品来自亚热带的昆士兰州、西澳大利亚州和新南威尔士州的北部地区, 其次是新南威尔士州中部到南部、维多利亚州部分地区(如天鹅山和南澳大利亚的河地)的水果。来自塔斯马尼亚等气候较冷地区的水果最晚上市。

杏



各州生产量 2020、21

新南威尔士州	199t	西澳大利亚州	162t
维多利亚州	3,421t	南澳大利亚州	1,399t
昆士兰州	92t	塔斯马尼亚州	862t

水蜜桃/油桃



各州生产量 2020、21

新南威尔士州	6,961t	西澳大利亚州	4,025t
维多利亚州	65,286t	南澳大利亚州	5,746t
昆士兰州	3,583t	塔斯马尼亚州	218t

李子



各州生产量 2020、21

新南威尔士州	6,231t	西澳大利亚州	6,532t
维多利亚州	16,701t	南澳大利亚州	1,700t
昆士兰州	1,667t	塔斯马尼亚州	92t

澳大利亚核果品种



有380多种黄色和白色果肉的油桃和桃子, 红色和黑色的李子和杏

不同的种植区域使种植者能够在特定的时间收获特定的品种。这确保了我们的客户可以根据品质和时间选择不同品种, 且可以保证稳定的水果供应期。



水蜜桃

Prunus persica L.

水蜜桃原产于中国, 在那里被种植了数千年, 被视为生命之树, 自19世纪以来, 澳大利亚就开始种植桃子。它们有着天鹅绒般毛茸茸的表皮, 通常是黄色和红色, 或者红色和白色。水蜜桃果肉的颜色也从白色到深橙色不等, 这取决于品种, 分为白色或黄色品种。成熟的水蜜桃有微妙的香气, 轻轻按压会稍微变软。和油桃一样, 水蜜桃也可以分为无核(果肉从果核上脱落)和粘核(果肉粘在果核上)。

供应期

澳大利亚桃子在十月到次年四月之间上市。

8000公顷

在澳大利亚各地种植核果

383

种植在澳大利亚各地的各种核果



油桃

Prunus persica L. var. *nucipersica*

油桃, 或“神的甘露”, 是桃子的一个品种, 有光滑的黄色、橙色或红色的皮肤和白色或黄色多汁的果肉。黄色油桃吃起来既甜又酸, 而白色油桃吃起来既甜又硬又脆。随着水果变软, 这两种水果都能分泌出更多的果汁。油桃的果肉非常芳香, 成熟时非常多汁。

供应期

澳大利亚油桃在10月到次年4月之间上市。



李子

Prunus domestica L.

李子有各种各样的形状、大小、果皮颜色和口味，从极甜到酸甜。李子的皮肤颜色从黄色到深紫色或红色不等，这取决于品种。成熟的李子在果肉上有一层天然的白色涂层。李子的果肉通常是黄色或红色的，质地坚硬，成熟时非常多汁。有些品种，特别是那些红色或深色新鲜的，非常甜。

供应期

澳洲李子在11月到次年4月之间上市。



杏子

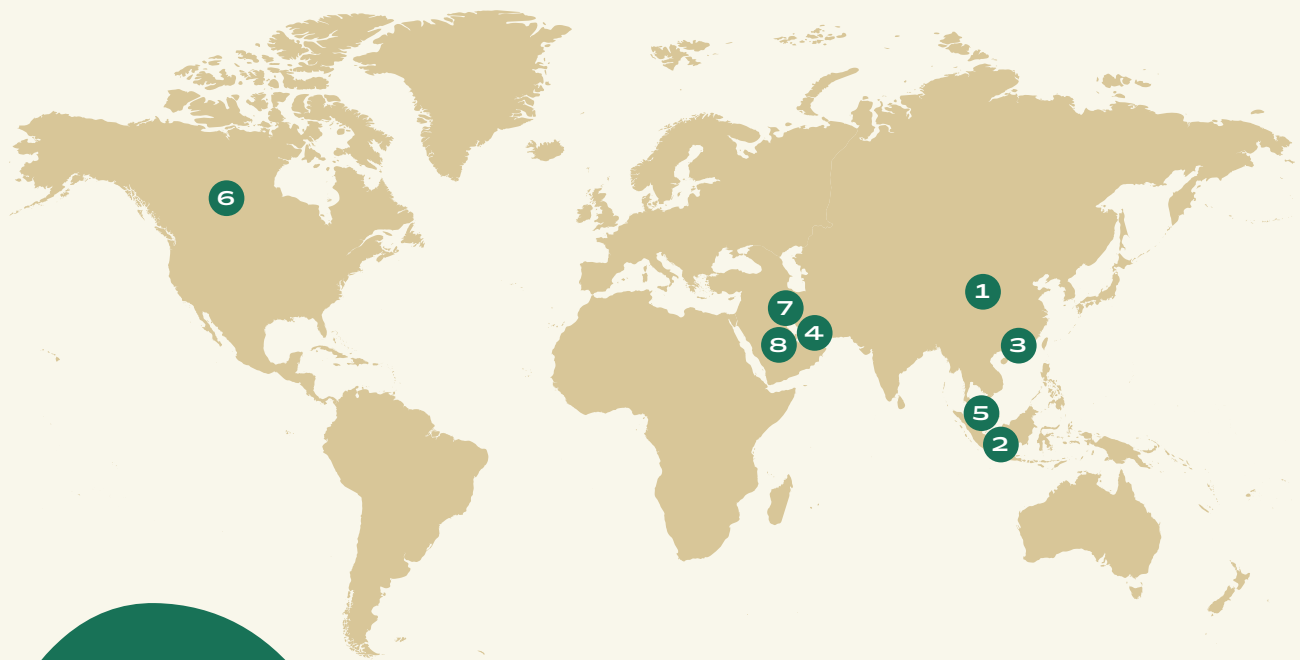
Prunus armeniaca L.

杏子可能很小，但味道却很香。它们特有的味道和甜味随着果实的软化而愈发浓烈。这种天鹅绒般的小水果是一种可爱的黄橙色，甚至可能有柔和的红色腮红。杏肉通常是中等到坚硬的稠度，根据品种的不同，它的味道可以从甜到酸。杏肉可以轻松地从业核上脱落。杏子作为干果也很受欢迎。

供应期

澳大利亚杏在11月到次年2月之间上市。





2021/22 澳
币9200万
2.1万吨

主要出口市场

- | | |
|-------|--------|
| 1 中国 | 5 马来西亚 |
| 2 新加坡 | 6 加拿大 |
| 3 香港 | 7 科威特 |
| 4 阿联酋 | 8 卡塔尔 |



不断增长的全球需求



与世界分享我们甜美多汁的核果

全球对澳大利亚夏季水果的需求在持续增长。2021年，澳大利亚向39个国家出口了近2.1万吨核果，价值9200万澳元。

亚洲已成为澳大利亚核果的主要出口地区，这主要是由于强劲的反季节需求、我们生产优质出口核果的能力以及我们靠近市场的地理位置。

2021年出口量排名前几位的市场包括中国、新加坡、香港、阿联酋、马来西亚、加拿大、科威特和卡塔尔。

澳大利亚有16项施行的自由贸易协定，这对于澳大利亚出口商及其在主要市场的海外客户都是有利的。近期澳大利亚与其他国际市场之间谈判的贸易和经济伙伴关系协定的重点在于如何使澳大利亚的水果和蔬菜更具竞争力。

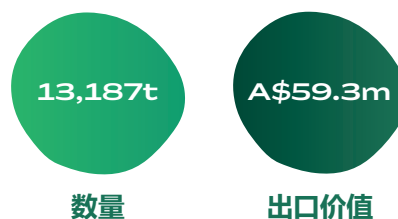
澳大利亚的核果是中国新年的完美礼物

水果，尤其是水蜜桃是中国新年期间很受欢迎的礼品，因为它们象征着长寿和健康。澳大利亚所有的四种核果都成熟了，以水果篮的形式包装的核果礼物一定会给家人和朋友留下好印象，因为它们的圆形和鲜艳的颜色据说象征着繁荣，收到的人会有一整年的好运。

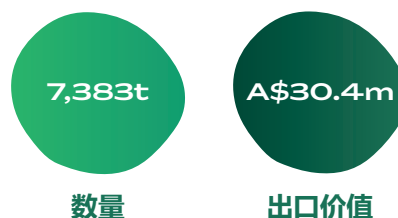
杏



水蜜桃/油桃



李子



Source: Australian Horticulture
Statistics Handbook 2020/21

营养和健康益处



富含维生素和矿物质, 澳大利亚的核果是世界上最好的水果之一

对于注重健康的消费者来说, 澳大利亚的夏季水果是完美的搭配。它们是一种天然的、低血糖指数(GI)的超级食物, 热量也很低。低GI指数有助于恢复能量, 以健康的方式满足你的食欲, 让你更长时间保持饱腹感。

水蜜桃

水蜜桃有很多潜在的健康益处, 包括改善消化、强壮心脏、增强免疫改善以及过敏症状。

它们也富含钾, 钾是一种帮助控制血压的重要营养素。它们还富含维生素A、C和E, 是膳食纤维和抗氧化剂的重要来源。

营养信息 (每份85克)	
蛋白质	1.1 g
总脂肪	0.1 g
碳水化合物	9.4 g
糖	9.2 g
膳食纤维	2.5 g
钠	2 mg
钾	260 mg
钙	8 mg
维生素C	10 mg

Source: CalorieKing (Australia)

核果不仅能补充水分, 还能恢复精力, 促进整体健康

李子

李子富含维生素A、C和K、钾、铜和锰, 也是纤维的良好来源, 有助于促进健康的消化系统。

李子中的钾也有助于控制血压。李子还含有丰富的抗氧化剂。它们富含纤维, 可以促进身体产生脂联素, 一种有助于调节血糖水平的激素。

营养信息 (每份70克)	
蛋白质	0.4 g
总脂肪	< 0.1 g
碳水化合物	4.4 g
糖	4.4 g
膳食纤维	1.3 g
钠	1 mg
钾	103 mg
钙	5 mg
维生素C	3 mg

Source: CalorieKing (Australia)



杏

杏子脂肪含量低，但富含维生素A和-胡萝卜素。这些营养物质作为抗氧化剂保护你的细胞免受伤害。

杏也是类黄酮的良好来源，类黄酮是一种抗氧化剂，有助于预防炎症和炎症性疾病，同时降低患肥胖、糖尿病和心脏病的风险。

营养信息 (每份30克)

蛋白质	0.2 g
总脂肪	< 0.1 g
碳水化合物	1.8 g
糖	1.8 g
膳食纤维	0.7 g
钠	< 1 mg
钾	94 mg
钙	4 mg
维生素C	3 mg

Source: CalorieKing (Australia)

油桃

油桃富含抗氧化剂，还含有维生素、矿物质和纤维。它们还有助于铁的吸收，可以帮助减肥，增强皮肤健康。

它们富含烟酸，有助于保持你的消化系统和皮肤健康，让你焕发光彩。

营养信息 (每份90克)

蛋白质	1 g
总脂肪	< 0.1 g
碳水化合物	6.7 g
糖	6.7 g
膳食纤维	1.7 g
钠	0 mg
钾	201 mg
钙	7 mg
维生素C	10 mg

Source: CalorieKing (Australia)



来自澳大利亚夏日的味道

核果成熟后会变得更加芳香, 混合着甜味和浓烈的果香

所有类型和品种的核果都可以直接享用, 也可以放在甜的、咸的菜肴和冰沙中, 给消费者带来夏日的甜蜜。

水蜜桃是一种非常棒的零食, 切成薄片放在水果或蔬菜沙拉、馅饼或芝士蛋糕和巴甫洛娃蛋糕上面都很好吃。它们也非常适合做果酱, 搭配鸡肉、猪肉和鱼也很不错。

水果越成熟, 口感越甜, 口感从脆脆到柔软多汁不等

切片油桃是沙拉、奶酪和水果拼盘的完美搭配。油桃也可以与酸奶混合, 或者用作冷冻酸奶或冰淇淋的配料。

新鲜的李子本身就很美味, 是理想的午餐盒或跑步时的零食。无论是炖的、烤的还是烤的, 无论是冷热甜点, 还是水果沙拉和馅饼, 它们都是绝佳的选择。李子可以做成各种肉类或冰淇淋的美味酱汁, 也可以做成果酱。

杏可以单独食用, 也可以加到原味酸奶中, 或者加到早餐麦片中。杏干也是一种很受欢迎的零食, 适合多种烹饪方式。

在澳大利亚核果网站上, 有许多食谱可以激发你的灵感, 网址: www.summerfruit.com.au



早餐



午餐



晚餐



甜点





提及澳大利亚的核果, 质量永远是第一位的!

澳大利亚夏季水果产业在严格的生物安全和食品安全合规措施下运作, 旨在保护企业、客户和消费者。

这些严格的合规措施确保遵守最高水平的植物保护和食品安全标准, 并实现问责制和可追溯性。

我们的质量系统监控和控制水果的形状和大小、颜色、糖含量、硬度和瑕疵。

采用先进的分级技术, 再加上质量控制系统和完善的流程, 澳大利亚的核果种植者可以确保每个订单的质量标准一致。

我们为我们的质量体系感到自豪

在整个产品生命周期中, 澳大利亚核果种植者使用扫描和跟踪技术来实现这一切; 从采摘、包装、加工到运输。我们能够为全球客户提供从围场到盘子的产品可追溯性。

核果的传感器

新开发的手持式传感技术正在帮助澳大利亚的核果行业为新的和现有的出口市场提供始终如一的高品质水果, 同时也优化了国内的种植和包装业务。

“核果传感器”是一项为期2.5年、耗资110万澳元的食品敏捷CRC项目, 由维多利亚农业部与RMIT大学、澳大利亚夏日水果有限公司以及澳大利亚科技公司Green Atlas和Rubens Technologies合作。

该项目目前已进入最后阶段, 致力于帮助生产商改善供应链, 种植消费者想要的水果, 并强调收获最佳口味、质量和储存的时间的核果。传感器的正确应用还可以减少水果在收获和包装阶段被降级或改寄的频率, 从而减少潜在的浪费。

Rubens Technologies	Green Atlas	皇家墨尔本理工大学
荧光光谱仪	制图师	双基地激光雷达
这个手持设备测量水果的荧光光谱。 该团队将测试它是否能准确测量甜度、硬度和成熟度, 并检测采收后的内部疾病。	这个快速移动的移动传感平台配备了光学摄像机、激光雷达和全球定位系统, 可以绘制果园中水果的变化图, 并测量大小、产量和树冠大小。 该团队将测试制图员在不同种类的核果上的工作效果。	双基地激光雷达使用地面和无人机传感器网络来检测分子和气溶胶浓度的变化。 研究小组将通过测量光合作用和果实质量的指标来测试它是否可以用来准确评估单个植物和整个果园的健康状况。

安全可靠的来源



澳大利亚园艺业的食物安全和环境标准是世界上最高的



Australian Government
Department of Agriculture,
Fisheries and Forestry

出口认证

澳大利亚政府管理出口法可以确保出口产品符合所有澳大利亚的要求以及进口国的要求。这保持了我们的核果出口的纯正性，澳大利亚与贸易伙伴的积极关系，以及我们作为安全、高质量、可信赖产品出口国的声誉。



食物安全标准

澳大利亚有非常严格的食物安全标准，适用于零售、批发、出口和加工。这些标准是由澳大利亚领先的零售商和**澳大利亚新西兰食品标准局(FSANZ)**联合制定的。



生物安全标准

在**澳大利亚植物健康部**的推动下，该行业通过了一项国家生物安全管理方案，以确保澳大利亚的核果没有需要检疫的病虫害。生物安全计划与政府批准的出口作物监测计划和病虫害综合管理相结合，使种植者能够达到出口生物安全标准。



有机食品标准

澳大利亚有机认证标准是世界上最受推崇和严格的有机生产标准之一，为消费者确保市场上有机产品的高品质。

澳大利亚园艺可持续发展机制

作为一个国家, 我们致力于保护我们的环境, 现在和未来

Nourish & Nurture

Food to nourish people
Plants to nurture communities
Safe, traceable, quality

People & Enterprise

Productive, profitable growers
Safe & ethical work
Leadership & governance
Innovation
Thriving communities
Trade & economic value

Planet & Resources

Water
Landscapes
Climate
Energy
Biosecurity

Less waste

Food waste
Packaging
Farm waste

更多的信息

有关贸易及投资的查询:

澳大利亚贸易投资委员会

www.austrade.gov.au

工业有关的查询:

Summerfruit Australia

www.summerfruit.com.au

Source: Hort Innovation

